

ŚRODA POPIELCOWA

„Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię” Mk 1,15

5 marca, przypada Środa Popielcowa. Otwiera ona święty, szczególny czas Wielkiego Postu.

Msze Święte w j. polskim z posypaniem głów popiołem o godz. 9:00 i 19:00.

Liturgia Słowa w j. angielskim z posypaniem głów popiołem o godz. 12:00.

Zewnętrznym znakiem naszego wejścia na drogę pokuty i nawrócenia jest posypanie głowy popiołem. W kulturze Izraela gest ten był wyrazem wielkiego smutku, żałoby. Popiół przypomina też, że wszystko, co ziemskie, powstało z prochu ziemi i znów w proch się obróci. Ten rozpad jest skutkiem grzechu. Jednak kapłan, posypując głowy wiernych popiołem, czyni nad nimi znak krzyża, który oznacza oczyszczenie i zmartwychwstanie.

W Popielec obowiązuje post ścisły, polegający na wstrzeźliwości od pokarmów mięsnych i spożyciu jednego posiłku do syta w ciągu dnia. Pozostałe posiłki muszą zostać ograniczone co do ilości. Ten post obowiązuje wszystkich pomiędzy 18. a 60. rokiem życia. Pozostałych wiernych zachęcamy także do czynnego włączenia się w ten wielki akt pokutny, na miarę ich możliwości. Wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych obowiązuje wszystkich od 14. roku życia.